



NORSK

THE COMM er friheten til å bo i sin egen bolig, i et varmt og internasjonalt fellesskap og med de samme tjenestene som en ekte ferieresort.

Et privat kompleks for folk som allerede vet hva livet handler om (+65 år), og som ønsker å fortsette å bo selvstendig uten å gi avkall på de beste tjenestene.



VELKOMMEN

**VELKOMMEN
TIL DITT NYE HJEM**

VEI KOMMEN

HVA BEBOERNE VÅRE MENER



HVA BEBOERNE VÅRE MENER

Ana Caravaca:

«Jeg begynte å vurdere en livsstil som passet meg, siden jeg setter pris på selvstendighet. Jeg ønsket å være selvstendig, men samtidig føle meg trygg og omgitt av folk som meg. Det var da jeg oppdaget dette stedet.»

Norman Ostmann:

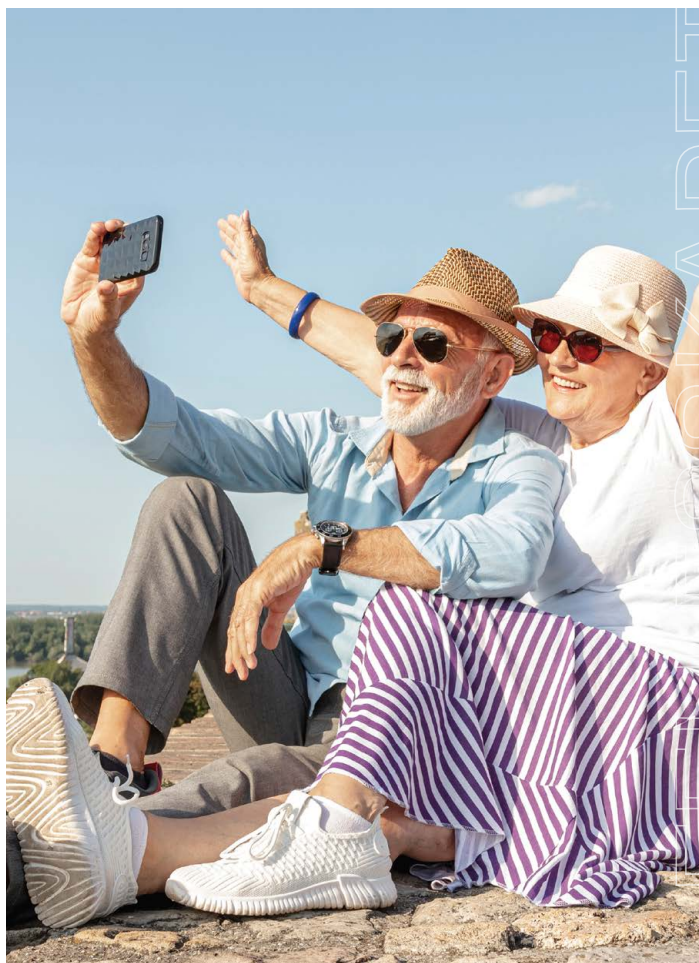
«De som jobber her, er fantastiske, alltid villige til å hjelpe. Vi kunne aldri sett for oss et så høflig og vennlig personale som alltid gjør det de kan for å ordne ting.»

Heidi Ostmann:

«Folk er glade og lykkelige her. Overalt blir man møtt av et smil. Hva mer kan man ønske seg?»

Peter Moore:

«En av fordelene med å bo her er at når man deltar i aktivitetene, blir man kjent med alle. Til å begynne med er vi naboer, men etter hvert blir vi venner og koser oss sammen.»



Vi har ledet Senior Living i Spania i mer enn 25 år. Vi er et privat kompleks for folk som allerede vet hva livet handler om (+65).

Komplekset vårt består av 233 leiligheter, med en stor hovedbygning. Det er selve hjertet av THE COMM. Alt her er lagt opp slik at man bor **i sin egen bolig med de samme eksklusive tjenestene som et hotell.**

THE COMM er et boligkompleks for folk som allerede vet hva livet handler om. De ønsker å bo i sin egen bolig uten å gi avkall på den beste medisinske behandlingen, mosjonere ved våre anlegg og nyte middelhavsmat på en kvalitetsrestaurant bare en kort spasertur fra der de bor.

De ønsker å bo sted hvor de kan dele tiden sin når de vil, med de personene de velger. Her er familie, venner, kjæledyr og den du måtte ønske velkommen. Du vil være omgitt av naboer som deler dine interesser, i et miljø med stort internasjonalt mangfold.

I tillegg vil THE COMM få en andre fase hvor det vil være 268 boliger, alle med stor terrasse eller hage.

ET PRIVILEGERT KLIMA OG MILJØ

Med mer enn 300 soldager i året, middelhavsmat og kulturmangfold er Costa Blanca en av de delene av Spania med flest utenlandske innbyggere. Det er en oase av solfylte dager (gjennomsnittlig årstemperatur er 20°), strender, fjell, golfbaner og spektakulære naturområder. THE COMM ligger i Alfaz del Pi,

en av de mest interessante kystkommunene i provinsen Alicante. Her bor det i dag folk fra mer enn 90 land side om side. Livskvaliteten her er noe for seg selv. I tillegg holder vi til svært nær bysentrum. Man kan gå til alle nødvendige tjenester: apotek, dagligvareforretninger, banker, osv.

9,9°C	10,3°C	12,6°C	14,9°C	18,2°C	22,6°C	25,3°C	25,4°C	22,3°C	18,7°C	13,5°C	10,6°C
JAN.	FEB.	MARS	APR.	MAI	JUN.	JUL.	AUG.	SEP.	OKT.	NOV.	DES.


20°C

 GJENNOMSnittlig
ÅRSTEMPERATUR

300

 SOLDAGER
I ÅRET




LIVSFILOSOFI

LIVSFILOSOFI

LIVSEII OSOFI

Vi tilbyr en aktiv og sunn livsstil med et bredt utvalg av medisinske, sosiale og kulturelle fasiliteter og tjenester. Du skal lete lenge for å finne et like godt alternativ.

THE COMM er friheten til å bo i sin egen bolig, i et varmt og internasjonalt fellesskap og med de samme aktivitetene som en ekte ferieresort. Vi er et privat boligkompleks for personer over 65 år som ønsker å bo selvstendig uten å gi avkall på de beste medisinske, kulinariske og kulturelle tjenestene.

Føl deg trygg i ditt eget hjem. Alle boliger er utstyrt med et 24-timers trygghetsalarm koblet til resepsjonen og eksternt vakthold.

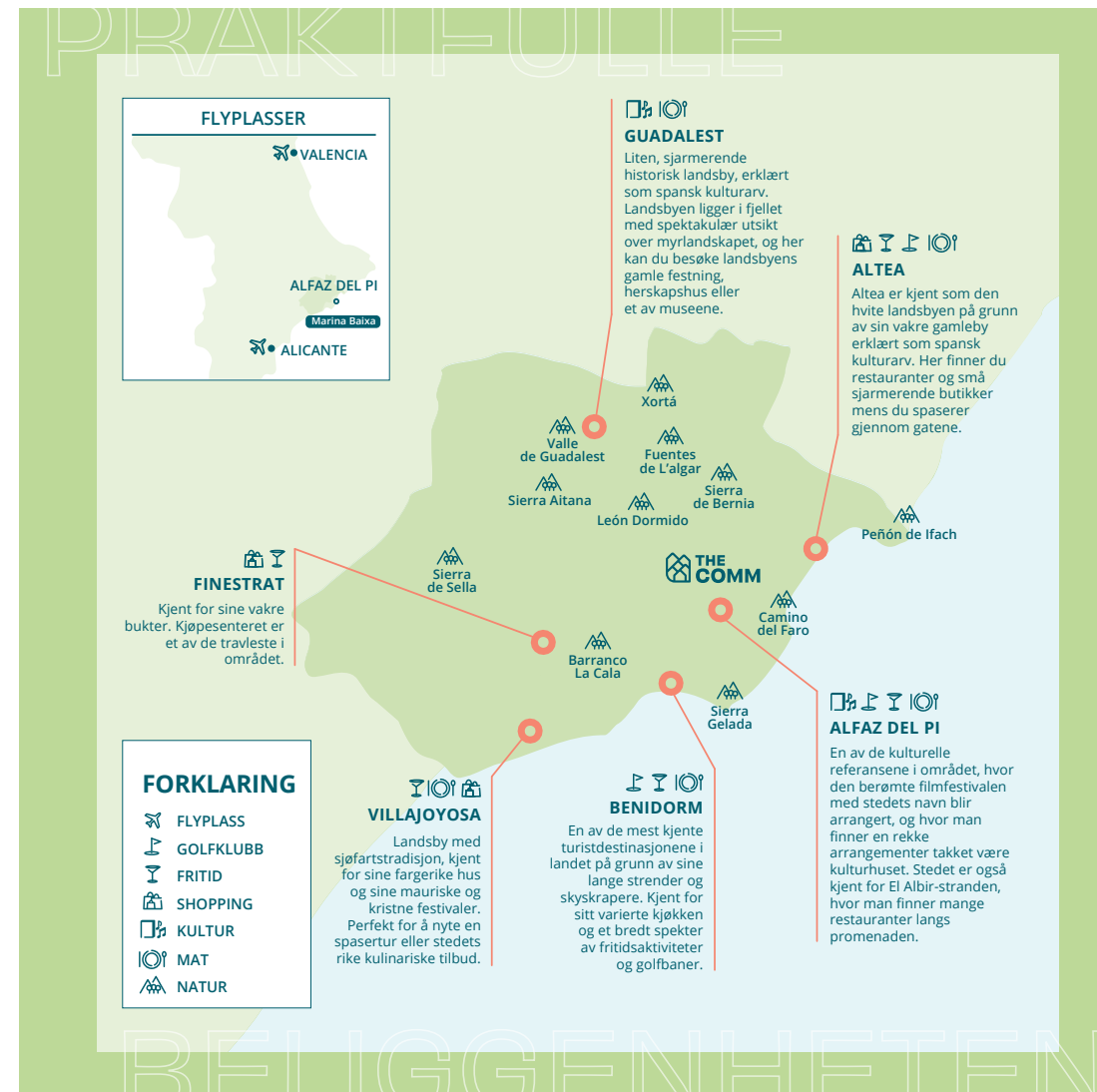
BEDRE LIVSKVALITET



Den middelhavslivsstilen som Alfaz del Pi og nabokommunene tilbyr, er perfekt for å gjøre hver dag til en spesiell dag. Den praktfulle beliggenheten gjør dessuten at man er knyttet til de viktigste byene i Spania og Europa via flyplassene i Alicante og Valencia.

Alfaz del Pi er kjent for sin avslappede og innbydende livsstil. Kombinasjonen er perfekt: en privilegert beliggenhet, strender med krystallklart vann og fjell med naturlig skjønnhet. Midt i blinken for alle som liker turgåing, middelhavsmat og skjulte viker. I Alfaz del Pi bor det folk fra mer enn 90 land, og året rundt er

det derfor et bredt kulturtilbud, arrangementer og festligheter som gjør dette til et levende og kosmopolitisk sted. I tillegg er det milde og solrike klimaet store deler av året perfekt for å nyte utendørsaktiviteter som fotturer, vannsport eller rett og slett avslapning på stranden.



De beste årene av livet... Hvorfor ikke?

Når man har passert 65, betyr det at man vet hva livet handler om: Man skjønner at man ikke har ubegrenset med tid, og at det viktigste er kvaliteten på hvert øyeblikk, at sol, god mat, å holde seg i aktivitet og kose seg med hvem man vil når du vil, ikke er noe man forhandler om.

Derfor ønsker vi i THE COMM at du skal leve de beste årene av livet ditt sammen med oss. Vi vil at du skal nyte fritiden, stedene og ressursene som trengs for å dyrke dine hobbyer eller oppdage nye.



ALLTID AKTIV

Pilates, vanngymnastikk, petanque, gruppeunderholdning, spansk- eller engelsktimer, maling, dans, gudstjenester, bingo, levende musikk og kor... Alle aktivitetene vi tilbyr, tar utgangspunkt i ønskene til våre beboere.

Vi vil at du skal nyte livet uten å måtte forlate THE COMM: Du kan gå på konserter, kunstutstillinger, håndverks- og veldedighetsmarkeder, konferanser og sammenkomster om forskjellige temaer som kunst, økonomi, helse eller spansk og lokal kultur.

For oss er livet bevegelse, så du vil alltid finne fysiske aktiviteter bare noen få skritt fra hjemmet ditt: i hovedbygningen.



5 GRUNNER TIL Å BO I THE COMM

1

PRIVATLIV I DIN EGEN BOLIG

Et privat sted hvor du lever på din måte og ber hjem dine kjære når du vil.

2

DEN BESTE PROFESJONELLE OMSORG

For å sikre deg maksimalt velvære og dekke dine behov, uansett hva de måtte være. I THE COMM har du tilgang til legesenter, restaurant, skjønnhets- og idrettstjenester inne på komplekset.

3

INNBYDENDE FELLESSKAP OG MILJØ

Omgi deg med folk som deg selv, fra forskjellige deler av Europa som har tid til å dele felles hobbyer og bekymringer.

4

RO OG SIKKERHET

Lev rolig takket være et fredelig miljø, nødvarslingssystemer og 24-timers vakthold.

5

MULIGHET TIL Å PLANLEGGE LIVET

I din egen bolig med samme komfort som på et hotell. Velg hvilke aktiviteter du liker best, og kos deg med dem.

KJÆLEDYR ER VELKOMMEN

I THE COMM skjønner vi at kjæledyr er en viktig del av familien. De er derfor hjertelig velkomne hos oss.

I tillegg har vi store grøntarealer hvor kjæledyr kan mosjonere og leke. I THE COMM blir kjæledyr tatt imot med åpne armer. De er en del av vårt fellesskap.

KJÆLEDYR ER
VELKOMMEN





BOLIG

BOLIG

BOLIG



VELG DEN BOLIGEN DU HAR BRUK FOR

Finn den perfekte boligen for deg: fra 1 til 4 soverom, med mulighet for 1, 2 eller 4 bad og mulighet for å inkludere et kontor hvis du ønsker det. Et hjem som gir deg ro, trygghet og komfort i hver minste detalj.

ALT DU LETER ETTER, MED DEN KVALITETEN DU FORTJENER

Design og kvalitet

Våre boliger oses av kvalitet. De overrekkes renoverte med porselensfliser, glattmalte flater, renoverte bad og kjøkken, lakkerte skap og innvendige dører samt aluminiumsvinduer med dobbelt glass.

Sikkerhet

I tillegg til 24-timers vakthold av uteområdet har hver bolig trygghetsalarmsystemer fordelt på de forskjellige rommene i boligen, slik at vi kan hjelpe deg umiddelbart, når som helst på døgnet.

I tillegg er boligene utstyrt med hjemmeautomasjonssystem med strømbryddsalarm, brannvarslere og nærværsdetektorer tilknyttet kompleksets resepsjon.

Tilgjengelighet

Boligene er utformet for å garantere tilgjengelighet og mobilitet, og alle hindringer er luket vekk. De er bygget i én etasje, med brede korridorer og bad med alt du trenger av praktiske løsninger.

EN FERDIG MØBLERT LEILIGHET

- Alarmsystem: lege, strømbrudd, osv.
- Forhåndsinstallert klimaanlegg.
- Individuell terrasse samt hage i noen boliger på bakkeplan.
- Hvitlakkerte innvendige dører. Lakkerte skap i stil med resten av designet, kledd innvendig i tekstil.
- Porselensfliser av høy kvalitet.
- Designertoiletter og -kraner. Dusjgolv uten kanter med installerte dusjvegger.
- Matchende badromsmøbler og speil
- Designerkjøkken utstyrt med over- og underskap og matchende benkeplater, i
- Svært slitesterkt materiale. I tillegg er det integrerte hvitevarer (induksjonstopp, stekeovn, varmeovn og avtrekk).
- Aluminiumsfasader og dobbelt glass av typen Climalit eller lignende for å gi bedre varme- og lydisolasjon.
- Elektriske persienner med isolasjonselementer.
- Bod og privat lukket garasje (valgfritt).
- Internasjonale betalings-TV-kanaler og parabolantenner (valgfritt).

EN FERDIG
MØBLERT
LEILIGHET



04

BOLIGKOMPLEKSE I

BOLIGKOMPLEKSET

BOLIGKOMPLEKSET

I THE COMM vil vi at du skal ha et hjem som er mer enn en bolig. Derfor finner du en rekke fasiliteter og tjenester i komplekset som vil gjøre livet ditt mer behagelig:

Resepsjon

- Hall

Legesenter

- Spesialistrom

Velværeavdelinger

- Jacuzzi og badstue
- Tyrkisk rom
- Skjønnhetssalong

Idrettsområder

- Trimrom
- Gym
- Oppvarmet innendørsbasseng
- Petanquebane
- Minigolf
- Store hager
- Drivhus
- Biljard

Kapell

Restaurant

- Sal, kafeteria og terrasse

Beboerklubben

- Terrasse
- Konsertscene
- Brettspillrom
- Peis

Underholdningsområder

- Flerbruksrom: utstillinger, konferanser, konserter, osv.
- Bibliotek
- Malesal

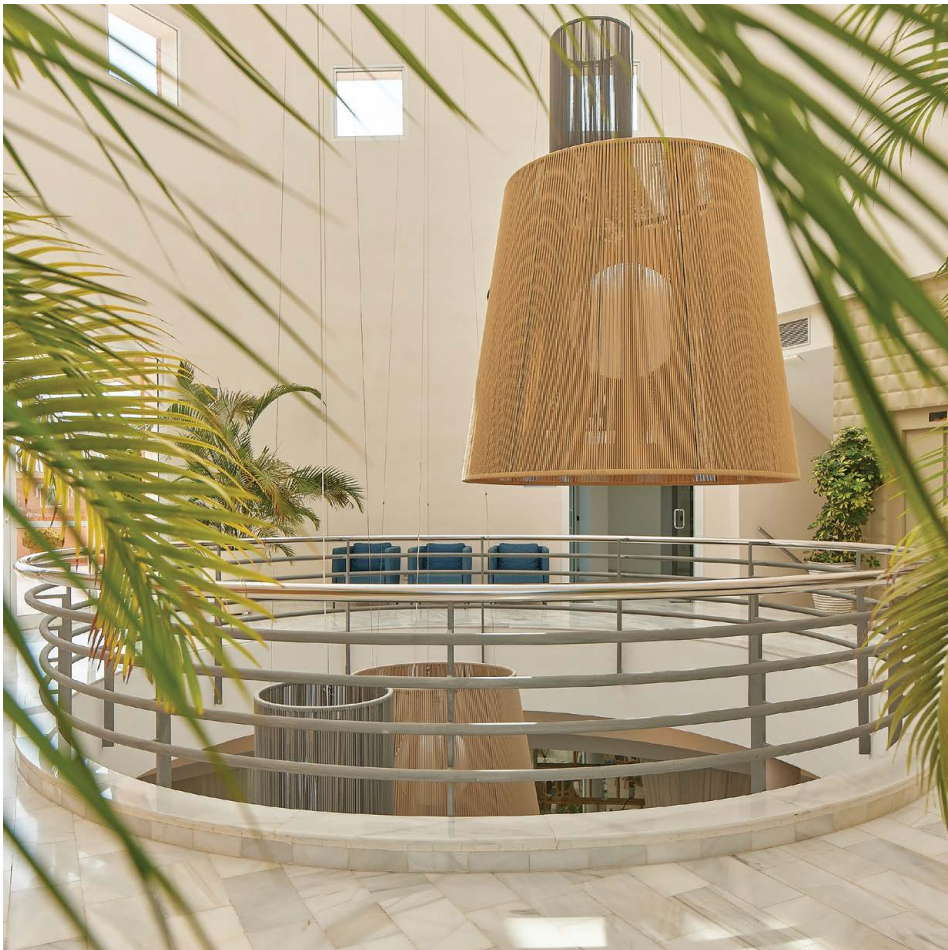
Uteområder

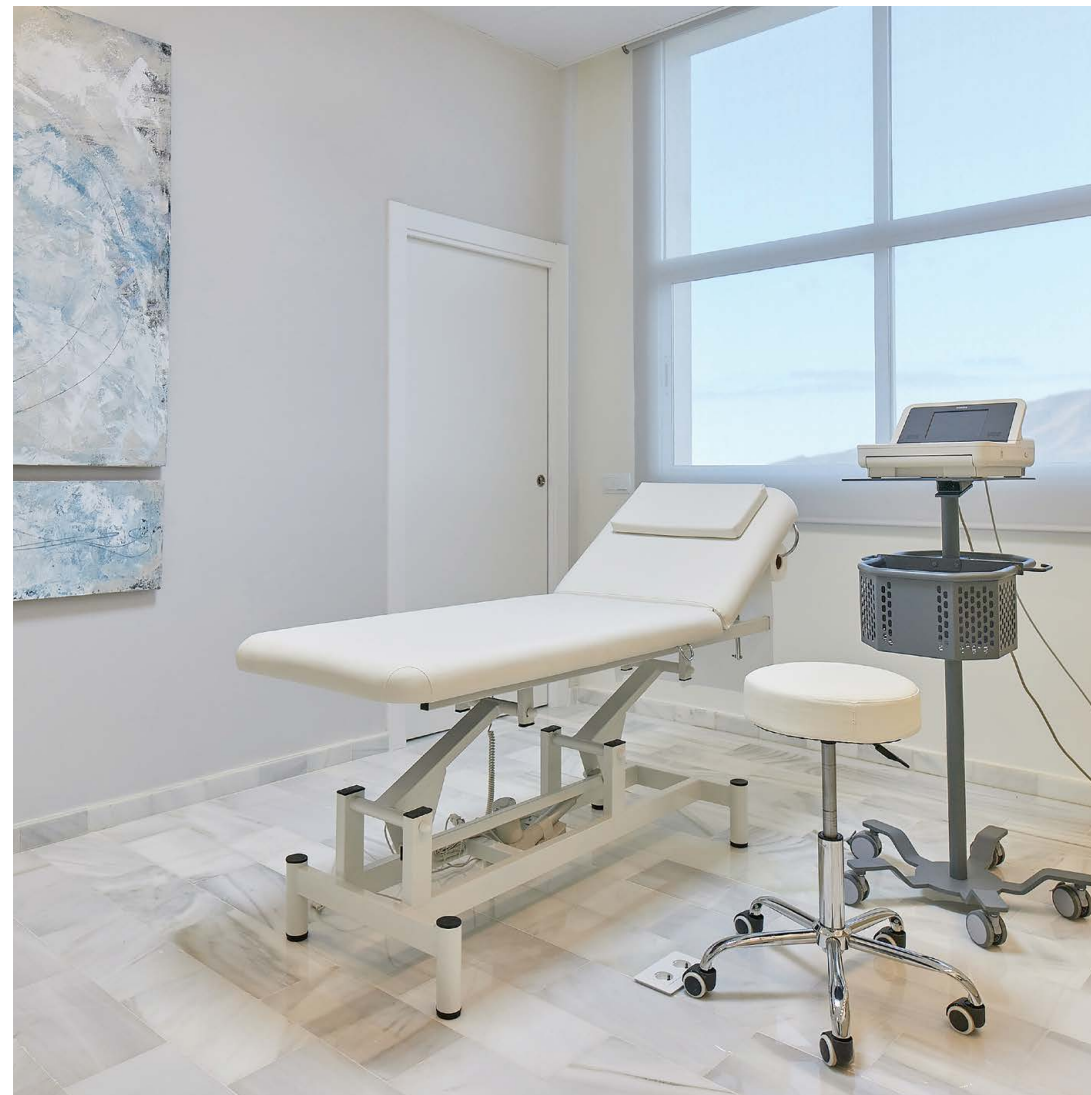
- To utendørsbasseng
- Hager med stedegen vegetasjon (oliventrær, bougainvillea, palmer...)

Annet

- Billader
- Bilvask

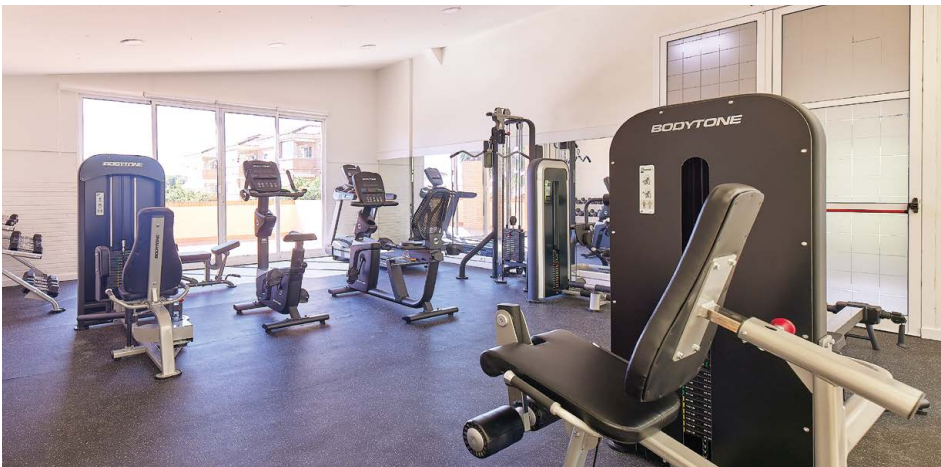




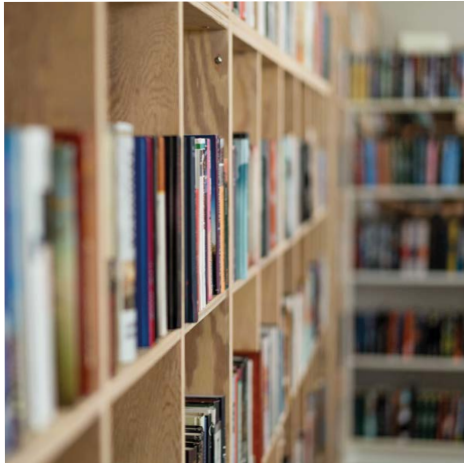
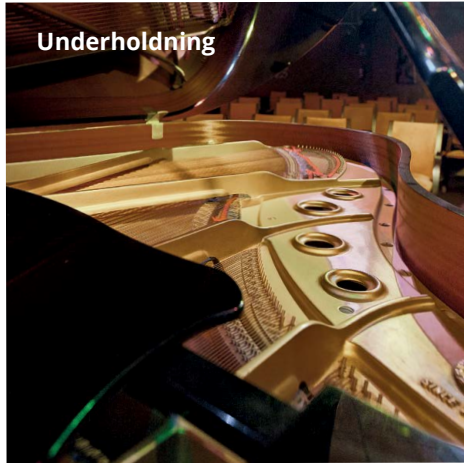




Idrettsområder







UTEOMRÅDER

Ethvert sted langs Middelhavet med respekt for seg selv er nødt til å ha uteområder hvor man kan nyte klimaet og naturen. Derfor vil boligen din være omgitt av vegetasjon med stedegne arter som oliventrær, bougainvillea og palmer. Og fellesområder som petanquebane og to utendørsbasseng.





TJENESTER

TJENESTER

TJFNFSTFR

**Et team av kyndige fagfolk til din disposisjon
for hver tjeneste og aktivitet**

KOMFORT I DITT HJEM

HELSE OG FOREBYGGING

IDRETT OG VELVÆRE

RESTAURANT

FRITID OG UNDERHOLDNING



EN NY FASE
HVOR DU KAN
NYTE LIVET



KOMFORT I DITT HJEM

TJENESTER

24-timers resepsjon

Hovedbygningen i hjertet av komplekset vil være en forlengelse av hjemmet ditt. Resepsjonen står alltid til din disposisjon for å hjelpe deg med det du trenger, og holde deg informert om alle aktivitetene og arrangementene vi arrangerer, slik at du kan delta på det du har lyst til.

I tillegg kan resepsjonen hente pakkene dine og forvalte posten din, slik at du ikke går glipp av en eneste leveranse.

Daglig renhold og klesvask

For å gjøre livet ditt enklere tilbyr vi daglig renhold og klesvask, slik at du kan slappe av og nyte fritiden mens vi tar oss av de daglige oppgavene i hjemmet ditt.

Mobilitet

Vi ligger 800 meter fra bykjernen, men har en privat transporttjeneste. Du kan be om den direkte ved å ringe resepsjonen, og vi hjelper deg på ditt språk.

Vedlikehold

Vårt vedlikeholdsteam er alltid tilgjengelig for å løse ethvert problem eller hendelse i hjemmet ditt, og for å hjelpe deg med å flytte eller holde hagen i perfekt stand.

HELSE OG FOREBYGGING

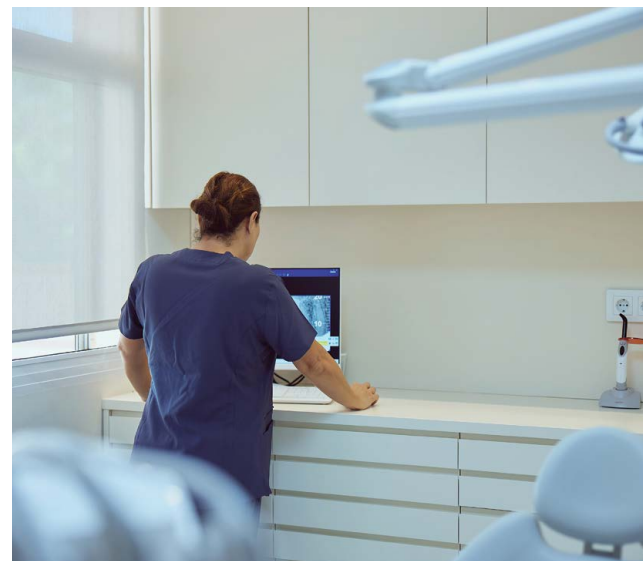
Allmennmedisin

I THE COMM kommer din helse og velferd aller først. Derfor tilbyr vi deg et bredt spekter av tjenester for å sikre at du får dekket alle dine medisinske behov.

Som beboer hos oss vil du ha tilgang til konsultasjoner hos vår fastlege. Hun vil sørge for regelmessig oppfølging av helsetilstanden din og kommer til og med på hjemmebesøk hvis det er nødvendig.

Ledsagertjeneste

På det medisinske feltet tilbyr vi også en ledsagertjeneste til timene dine, slik at du forstår diagnosen på ditt eget språk, og vi tilbyr deg transport til legesenteret, slik at du ikke trenger å bekymre deg for noe.



THE COMM LEGESENTER

I THE COMM har du tilgang til ditt eget private legesenter i komplekset. Du kan velge spesialist etter dine behov og på det språket som passer deg best.

- Allmennmedisin
- Kardiologi
- Fysioterapi
- Indremedisin og ernæring
- Odontologi
- Fotterapi



IDRETT OG VELVÆRE

TJENESTER

Vil du leve aktivt?

På treningssenteret brenner vi for ditt velvære. Vi er opptatt av å tilby deg et innbydende og energisk miljø, slik at du føler deg i topp fysisk og mental form. Våre spesialiserte instruktører tilbyr treningstimer tilpasset alle nivåer, og du kan velge mellom et bredt utvalg av idrettsaktiviteter og finne den treningen som er perfekt for deg.

Treningsstudio og klasser

Anlegget er utstyrt med et moderne og fullt utstyrt treningsstudio. I tillegg til klasser som pilates vil våre personlige trenere veilede deg i gruppetimer eller lage treningsplaner spesielt for deg, slik at du kan nå dine mål raskt og effektivt.

Spa og oppvarmet basseng

I spaet og det oppvarmede bassenget kan du slappe av og koble fra den daglige rutinen mens du tar vare på deg selv. Og hvis du vil ha en unik opplevelse må du ikke gå glipp av våre vanngymnastikktimer. Det er en av våre mest etterspurte aktiviteter!

Velvære

I tillegg har vi i vår skjønnhetssalong en svært erfaren person som tilbyr de nyeste skjønnhetsbehandlingene og tjenestene med vennlig og forsiktig behandling, slik at du kan skjemme deg bort og føle deg bedre enn noen gang før.

**To områder
du kan kose
deg med.**

**Velkommen til
THE COMMs
kulinariske
opplevelse!**

RESTAURANT

God mat er en grunnleggende del av vår kultur og livsstil. Kom og oppdag våre restaurantområder, og få en unik og smakfull opplevelse!

Vårt prisbelønte restaurantteam består av erfarne eksperter på lokal og internasjonal mat som gir deg den beste matopplevelsen hver årstid har å by på. Vi vil at du skal føle deg hjemme, uavhengig av du er fra stedet du kommer fra. Derfor kombinerer vi den høye kvaliteten på middelhavsmaten med autentiske internasjonale smaker.

THE COMM-restauranten

ÅPEN FOR ALLE OG BEBOERE.

Beboerklubben

TIL EKSKLUSIV BRUK FOR BEBOERE.

Beboerklubben, eller «The Residents Club», er et eksklusivt rom for beboerne hvor de kan nyte restaurantens kvalitet til spesialpris. Den har en stor terrasse, peis og scene for liveopptredener. Her feirer vi en rekke fester for alle beboerne, for eksempel nasjonale feiringer for hvert land, temakvelder, møter i rekreasjonsgruppen vår og mye mer.

I tillegg arrangerer vi også private feiringer som bursdager eller jubileer, med personlige menyer og hentetjeneste så du kan ta med deg de beste menyene hjem.



FRITID OG UNDERHOLDNING

I THE COMM vektlegger vi alltid det som er viktig: å gjøre det som gjør oss glade, å dele gode øyeblikk sammen. Vi streber etter å skape et fellesskap hvor man er sammen og morer seg, og hvor det å dele gode stunder er noe som hører med til middelhavslivsstilen.



Kulturbesøk og festivaler

Vi arrangerer et bredt utvalg av kulturelle og kulinariske besøk samt temafester for beboerne våre. Fra sankthans til Oktoberfest oppmuntrer våre sosiale arrangementer til deltakelse og skaper ekte vennskap blant THE COMM-beboere.

Klasser og aktiviteter

Vitilbyr et bredt utvalg av klasser og aktiviteter, slik at våre beboere kan drive med yndlingshobbyene sine og finne likesinnede. Fra malekurs til nasjonalitetsgrupper, religiøse foreninger og bridgeklubber... Vi har garantert noe for deg!

- Maling
- Kor
- Rummikub og bingo
- Spansktimer
- Religiøse foreninger
- Nasjonalitetsgrupper
- Bridgeklubb

Konsserter og konferanser

Vi har et stort flerbruksrom hvor vi organiserer samtaler om forskjellige temaer som interesserer beboerne våre, og konsserter sammen med Alfaz del Pis venneforening for musikk.

Bibliotek

Bokormer har tilgang til et bredt utvalg av bøker om forskjellige temaer og på forskjellige språk i biblioteket vårt. I tillegg har vi flere leseklubber for ulike nasjonaliteter som beboerne våre står for.





EN UNIK
MODELL

**EN UNIK
MODELL**

EN UNIK
MODELL

EN UNIK MODELL

Nyt leiligheten din med full trygghet med kontrakt på 20+10 år som gjør at du kan planlegge dine månedlige utgifter takket være våre avdrag. En tilværelse i et unikt fellesskap med alle bekvemmeligheter og fasiliteter er mer tilgjengelig enn du kunne ha forestilt deg.



PRAKTISK OG
TILGJENGELIG



EN NY FASE

EN NY FASE

FN NY FASE

EN NY FASE

Den nye fasen av THE COMM vil sette standarden for moderne arkitektonisk design. Boligene og fellesområdene er utformet med fokus på funksjonalitet og komfort for beboerne.

Beboere i den andre fasen vil nyte alle THE COMMs tjenester, utstyr og fellesområder, et stort område på 46 610 m² med et bygd areal på 21 000 m². 50 prosent av de 268 boligene ligger i første etasje med egen hage, mens den andre halvparten ligger i øverste etasje med store terrasser.

I tillegg vil alle eiendommene ha parkeringsplass i første etasje for større bekvemmelighet. I denne nye fasen vil vi fokusere på fornybar energi med bærekraftige sertifiseringer.







Den nye fasen vil ha et innovativt konsept: et sensitivt hus. Alle boligene vil ha en installasjon med optimalt fungerende utstyr og systemer. Du får en bolig som beskytter deg med teknologi av siste generasjon. Vi kombinerer de nyeste teknologiske fremskrittene med den fintfølelsen som kjennetegner oss, slik at du føler at hjemmet ditt passer på deg.

EN BOLIG SOM
BESKYTTER DEG

